

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **DANIELE LUCIANI**
Indirizzo **FRAZIONE MAIANO N.50/B – 06049 SPOLETO (PG)**
Telefono **3289038236**
Fax
E-mail **danielelucio87@gmail.com**

Nazionalità Italiana

Data di nascita 05/10/1987

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **SETTEMBRE 2015 AD OGGI**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro ASD Spoleto Nuoto
• Tipo di azienda o settore Allenatore e preparatore fisico
• Principali mansioni e responsabilità Allenatore di nuoto e preparatore fisico squadra agonistica assoluta
- Date (da – a) **SETTEMBRE 2011 – AGOSTO 2015**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Umbria Nuoto – Sezione Spoleto
• Tipo di azienda o settore Allenatore e preparatore fisico
• Principali mansioni e responsabilità Allenatore di nuoto e preparatore fisico squadra agonistica assoluta

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 2019
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Federazione Italiana Pesistica – Settore Formazioni (Strength Academy)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di Alta Specializzazione
• Qualifica conseguita Strength training for sport
• Livello nella classificazione nazionale
- Date (da – a) 2018
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Federazione Italiana Pesistica – Settore Formazione (Strength Academy)
• Principali materie / abilità Corso di Qualifica

- professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale

Allenatore FIPE I Livello

2016

Scuola dello Sport

Corso di specializzazione tecnica

Corso di metodologia per la preparazione fisica di base

2016

Federazione Italiana Nuoto – Settore Istruzione Tecnica

Corso di Qualifica

Direttore Sportivo

2015

Federazione Italiana Nuoto – Settore Istruzione Tecnica

Corso di Qualifica

Preparatore Atletico di Base

2014

Federazione Italiana Pesistica – Settore Formazione (Strength Academy)

Corso di alta specializzazione

Specializzazione AINS Training

2014

Federazione Italiana Nuoto – Settore Istruzione Tecnica

Corso di Qualifica

Allenatore Nuoto II Livello

2014

Federazione Italiana Pesistica – Settore Formazione (Strength Academy)

Corso di alta specializzazione

Specializzazione in strappo e slancio

2013

Federazione Italiana Nuoto – Settore Istruzione Tecnica

Corso di Qualifica

Allenatore Nuoto I Livello

- Date (da – a) 2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Federazione Italiana Nuoto – Settore Istruzione Tecnica
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di Qualifica
 - Qualifica conseguita Istruttore di Base (Ex. II° livello)
- Livello nella classificazione nazionale

- Date (da – a) 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Federazione Italiana Nuoto – Settore Istruzione Tecnica
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di Qualifica
 - Qualifica conseguita Allievo Istruttore (Ex. I° livello)
- Livello nella classificazione nazionale

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Nell'arco del mio percorso professionale ho capito l'importanza della formazione e dell'aggiornamento continui, come arricchimento del bagaglio culturale.

Ho partecipato a numerosi corsi specifici relativi alla periodizzazione, la metodologia di allenamento e la preparazione fisica applicata al nuoto. Ho trascorso periodi di stage formativo presso il gruppo velocisti della Nazionale italiana di nuoto, allenato dal tecnico federale Claudio Rossetto, e la squadra Nazionale di San Marino, allenata dal tecnico federale Massimiliano di Mito.

Ho concorso alla vittoria di 3 medaglie d'oro e 3 di bronzo, e alla partecipazione a 20 finali dei Campionati Italiani Giovanili.